

## Veranstaltungen der Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg in Wegberg im Programmjahr 2023 / 2024 I. Semester

Kursnr.	Kurstitel	Dozent	Beginn	Ende	von	bis	Termine	Tag
<b>Zweifachsporthalle, VHS-Raum (Wegberg, Maaseiker Str. 47, UG Raum 8) (Untergeschoss)</b>								
23H-57613	Windows 10 - Grundlagenschulung für Teilnehmer*innen ab 60+	Jaspers Heinz-Peter	06.09.2023	29.11.2023	14:00	15:30	10 Nachmittage	Mi.
23H-4120	Englisch A1/1 - Auffrischung 60 +	Richartz Diane	08.09.2023	08.12.2023	09:00	10:30	12 Vormittage	Fr.
23H-4171	Englisch B1 - Conversation	Richartz Diane	08.09.2023	08.12.2023	10:30	12:00	12 Vormittage	Fr.
23H-4140	Englisch A2 - Auffrischung	Kolacz-Prather Sonja	11.09.2023	11.12.2023	18:00	19:30	12 Abende	Mo.
23H-4145	Englisch A2/B1	Kolacz-Prather Sonja	11.09.2023	11.12.2023	10:30	12:00	12 Vormittage	Mo.
23H-4122	Englisch A1/1 60+	Kolacz-Prather Sonja	12.09.2023	12.12.2023	09:30	11:00	12 Vormittage	Di.
23H-4143	Englisch A2 - Conversation	Kolacz-Prather Sonja	12.09.2023	12.12.2023	14:00	15:30	12 Nachmittage	Di.
23H-57200	Android Smartphones & Tablets für Einsteiger*innen	Tober Alexander	12.09.2023	24.10.2023	19:30	21:00	5 Abende	Di.
23H-4368	Italienisch B1/3	Rodríguez-Palafox Dr. Alberto	19.09.2023	19.12.2023	17:00	18:30	12 Abende	Di.
23H-4542	Spanisch A2/1	Rodríguez-Palafox Dr. Alberto	20.09.2023	10.01.2024	18:00	19:30	12 Abende	Mi.
23H-4572	Spanisch B1/1	Rodríguez-Palafox Dr. Alberto	20.09.2023	10.01.2024	09:00	10:30	12 Vormittage	Mi.
23H-4360	Italienisch B1/1	Rodríguez-Palafox Dr. Alberto	21.09.2023	11.01.2024	09:00	10:30	12 Vormittage	Do.
23H-4366	Italienisch B1/2	Rodríguez-Palafox Dr. Alberto	21.09.2023	11.01.2024	20:00	21:30	12 Abende	Do.
23H-4116	Englisch B1 - Grammar Workshop: Tenses	Kolacz-Prather Sonja	23.09.2023	30.09.2023	09:30	13:00	2 Tage	Sa.
23H-1763	Obstbaumschnitt im Herbst	Bäumer Bernd	28.10.2023	28.10.2023	10:00	13:00	1 Vormittag	Sa.
23H-57109	Windows 10 - für Einsteiger*innen	Tober Alexander	07.11.2023	05.12.2023	19:00	20:30	5 Abende	Di.
23H-1420	Familienstellen nach Bert Hellinger	Linden Elisabeth	11.11.2023	12.11.2023	09:30	17:30	2 Tage	Sa.
<b>Edith-Stein-Realschule (Wegberg, Maaseiker Str. 57)</b>								
23H-4290	Französisch C1 - Lektüre	Frings Barbara	12.09.2023	12.12.2023	18:00	19:30	12 Abende	Di.
23H-4370	Italienisch B1 - Lektüre und Grammatik	Frings Barbara	13.09.2023	20.12.2023	19:00	20:30	12 Abende	Mi.
<b>Gem.-Hauptschule, Turnhalle (Wegberg, Maaseiker Str. 43)</b>								
23H-3266	Fit von Kopf bis Fuß Gymnastik und Ausdauer für den Körper mit Musikeinsatz	Wallenfang Anja	21.08.2023	20.11.2023	17:30	18:30	12 Abende	Mo.
<b>Kath. Grundschule Arsbeck, Gymnastikraum (Wegberg-Arsbeck, Heuchterstr. 1)</b>								
23H-3005	Hatha-Yoga für alle Stufen	Prätorius Sandra	13.09.2023	20.12.2023	18:00	19:30	12 Abende	Mi.
23H-3006	Hatha-Yoga für alle Stufen	Prätorius Sandra	13.09.2023	20.12.2023	20:00	21:30	12 Abende	Mi.
<b>Gem.-Grundschule "Am Beeckbach", Turnhalle (Wegberg, Beeck, Holtumer Str. 20)</b>								
23H-3340	Pilates	Appel Dorothee	14.08.2023	27.11.2023	18:30	20:00	14 Abende	Mo.

## Veranstaltungen der Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg in Wegberg im Programmjahr 2023 / 2024 I. Semester

Kursnr.	Kurstitel	Dozent	Beginn	Ende	von	bis	Termine	Tag
<b>Wegberger Mühle (Wegberg, Rathausplatz 21)</b>								
23H-1000	Verlorene Mitte - Feindselige Zustände: Rechtsextreme Einstellungen in Deutschland	Küpper Beate	31.08.2023	31.08.2023	19:30	21:00	1 Abend	Do.
23H-1150	Vortrag: Schneller, Weiter, Höher! - Leistungssteigerung durch angepasste Ernährung im Sport"	Rummel Andreas	06.10.2023	06.10.2023	19:30	21:30	1 Abend	Fr.
23H-2078	Ukulele für Einsteiger*innen	Spatz Dietmar	15.10.2023	15.10.2023	11:00	15:00	1 Tag	So.
23H-2079	Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher	Spatz Dietmar	15.10.2023	15.10.2023	15:15	19:15	1 Tag	So.
23H-2080	Ukulele für Einsteiger*innen	Spatz Dietmar	17.12.2023	17.12.2023	11:00	15:00	1 Tag	So.
23H-2081	Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher	Spatz Dietmar	17.12.2023	17.12.2023	15:15	19:15	1 Tag	So.
<b>Wegberger Keramik Atelier (Wegberg, Siemensweg 29)</b>								
23H-2410	Ferien-Workshop: Töpfern für 10- bis 14-Jährige: Kreativ mit Ton arbeiten	Fischer Andrea	05.10.2023	27.10.2023	15:00	18:00	3 Nachmittage	Do.
23H-2460	Ferien-Workshop: Jeans Recycling - Nähprojekt	Fischer Andrea	09.10.2023	11.10.2023	15:00	18:00	3 Nachmittage	Mo.
23H-2465	"Kulturrucksack" in den Ferien	Fischer Andrea	12.10.2023	20.10.2023	15:00	18:00	2 Nachmittage	Do.
<b>Naturschutzstation Haus Wildenrath (Wegberg, Naturparkweg 2)</b>								
23H-2229A	Menschen in Bewegung - Zeichnen und Malen	Burggraef Hildegard	02.09.2023	02.09.2023	10:00	16:00	1 Vormittag	Sa.
23H-1790	Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke	Paulußen Ingrid	05.10.2023	05.10.2023	17:00	19:15	1 Nachmittag	Do.
23H-2229B	Menschen in Bewegung - Zeichnen und Malen	Burggraef Hildegard	07.10.2023	07.10.2023	10:00	16:00	1 Vormittag	Sa.
23H-2229C	Menschen & Mode - zeichnen und entwerfen	Burggraef Hildegard	11.11.2023	11.11.2023	10:00	16:00	1 Vormittag	Sa.
23H-2229D	Menschen & Mode - zeichnen und entwerfen	Burggraef Hildegard	02.12.2023	02.12.2023	10:00	16:00	1 Vormittag	Sa.
23H-1795	Rahnnachts-Märchenwanderung	Paulußen Ingrid	28.12.2023	28.12.2023	15:00	17:15	1 Nachmittag	Do.
<b>List Zentrum (Wegberg, Friedrich-List-Allee 9)</b>								
23H-3450	Tanzen für Paare - Anfänger/innen - Level 1	Radewald Nelli	16.09.2023	09.12.2023	15:00	16:30	6 Nachmittage	Sa.
23H-3451	Tanzen für Paare - Fortgeschrittene - Level 2	Radewald Nelli	16.09.2023	04.11.2023	16:30	18:00	6 Nachmittage	Sa.
23H-3470	Tanzen für Paare: Discofox Level 3	Radewald Nelli	16.09.2023	09.12.2023	18:00	18:45	6 Abende	Sa.
<b>Bestattungshaus Otten (Wegberg, Bahnhofstraße 62)</b>								
23H-1346	Vortrag: Beerdigungskultur im Wandel - Bestattungsmöglichkeiten und Absicherungen	Otten Edwin	22.11.2023	22.11.2023	19:00	20:30	1 Abend	Mi.